

# Scelta sana



Allergie, intolleranze e malattie degenerative:  
**le scelte quotidiane per la prevenzione**

**sabato 5 ottobre 2013**  
**Treviglio, Auditorium BCC Treviglio**

invito



Ogni giorno entriamo in contatto con tantissime sostanze presenti negli alimenti, nei cosmetici, nei detersivi, nell'ambiente.

Quali sono le sostanze da evitare e come posso evitarle?

Come posso capire se un alimento, un integratore, un cosmetico, un detersivo può essere dannoso per la mia salute?

Cosa si nasconde dietro alcuni ingredienti che si trovano in etichetta?

**Scelta sana** è un convegno gratuito, aperto al pubblico, che ha l'obiettivo di informare sulle scelte quotidiane che ci permettono un acquisto critico.

[www.sceltasana.it](http://www.sceltasana.it)

ore 9:30 *Massimo Sangalli*

**Cosa si nasconde dietro alcuni ingredienti?**  
(breve presentazione del convegno)

ore 10:00 *Dott.ssa Rossana Madaschi*

**Vero o falso? Luoghi comuni  
e false credenze sull'alimentazione**

ore 11:30 *Dott.ssa Rossana Madaschi*

**Scegli e cucina la salute a tavola**

ore 14:30 *Dott. Fabrizio Zago*

**Quante sostanze nocive si nascondono  
nei cosmetici e nei detersivi?**

ore 16:00 *Dott.ssa Ghislaine Gerber*

**Gli integratori per mantenersi sani  
e gli integratori che fanno danno**

### **Rossana Madaschi**

Dietista e docente di Scienza dell'alimentazione, esperta di alimentazione naturale, collabora con l'ASL di Bergamo, ospite a trasmissioni radiofoniche e televisive su Radio Alta e Bergamo TV.

### **Ghislaine Gerber**

Biologa, ricercatrice. Master in biochimica della nutrizione. Fondatrice del Centro Ricerche Applicazioni in Nutrizione e Medicina Energetica di Aix En Provence (Francia). Presidente dell'Istituto Holistica. Già rappresentante per la Francia presso la Commissione Europea a Bruxelles per la preparazione del decreto europeo sui complementi alimentari. Formatrice in nutrizione e fitoterapia presso diversi istituti europei. Autrice di diverse pubblicazioni ad utilizzo professionale. Nominata nel 1997 Cavaliere dell'Ordine Nazionale di Merito dal Presidente della Repubblica Francese. Nel 2010 è stata insignita del prestigioso premio «Donna imprenditrice dell'anno».

### **Fabrizio Zago**

Chimico industriale, consulente Ecolabel, obiettore di coscienza. Ex insegnante con scarse fortune poi orientato verso l'industria dei detersivi e dei cosmetici sostenendo l'utilizzo di molecole naturali. Consulente per molte catene di distribuzione e fabbricanti sensibili all'ecologia. Ideatore e curatore del noto "biodizionario" ([www.biodizionario.it](http://www.biodizionario.it)).

**organizzazione:**



**Venderbe Diete snc**

viale Ortigara 19/b

24047 Treviglio BG

tel. 0363 46363

venderbe@sangalli.it

www.venderbe.it

**con la partecipazione di:**

